




Coaching & Fortbildung

Judith Ortmann

Diplom-Sozialwissenschaftlerin
Sozialtherapeutin - Psychotherapeutin HPG
Supervisorin DGSv

Espert 1
42477 Radevormwald

 0173 890 597 6
 info@praxis-judith-ortmann.de

Judith Ortmann

Horizonte entdecken
Perspektiven entwickeln





Coaching

Welche **Vorteile** bietet Ihnen **Coaching**?

Coaching stärkt Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung, das zielgerichtete Treffen von Entscheidungen sowie Ihre Führungskompetenz. Es ist auch hilfreich bei der Klärung persönlicher Entscheidungen oder bei der Erweiterung der beruflichen Kompetenz auf Teamebene.

Gern **coache** ich Sie bei ...

- Ihrer Auseinandersetzung mit den Anforderungen in Ihrer Führungsrolle und der Erweiterung Ihrer Handlungskompetenz
- der Entwicklung hilfreicher Kommunikationsformen mit Ihren Mitarbeitenden
- der Lösung von Krisensituationen
- schwierigen Entscheidungsprozessen
- der Planung und Gestaltung erforderlicher struktureller Veränderungen innerhalb Ihres Arbeitsbereiches
- der Förderung und Nutzung Ihrer Ressourcen bei Überforderungssymptomen

Fortbildung



Weil **Fortbildung** Ihren **beruflichen** und **privaten** Alltag erleichtert!

Mit meinen Fortbildungsangeboten können Sie Ihre berufliche Kompetenz stärken und Ihre persönliche Weiterentwicklung fördern.

Ich biete **Inhouse-Schulungen** zu folgenden Themen an:

- Förderung Ihrer kommunikativen Kompetenz
- Motivierende Gesprächsführung
- Kollegiale Beratung
- Methoden bei ehrenamtlichen Tätigkeiten, insbesondere bei der Suchtkrankenhilfe
- Konflikt- und Problemlösungsstrategien
- Stressbewältigung
- Selbstfürsorge / Achtsamkeit

Sie haben andere spezielle **Themenwünsche**? Sprechen Sie mich gern an!

 0173 - 890 - 597 6
 info@praxis-judith-ortmann.de

www.praxis-judith-ortmann.de

