



Praxis Judith Ortmann

**Horizonte entdecken
Perspektiven entwickeln**

Judith Ortmann

Diplom-Sozialwissenschaftlerin
Sozialtherapeutin - Psychotherapeutin HPG
Supervisorin DGSv

Espert 1
42477 Radevormwald

 0173 890 597 6
 info@praxis-judith-ortmann.de

Judith Ortmann

Horizonte entdecken
Perspektiven entwickeln





Willkommen in meiner Praxis!

Würden Sie gern mehr Balance, Zufriedenheit und Lebensfreude in Ihrem Alltag und Ihrem Berufsleben erlangen? Dabei unterstütze ich Sie gern!

Hier mein Praxisangebot:



Supervision

Erarbeiten Sie in einer Einzel-, Team- oder Gruppensupervision gemeinsam mit mir, wie Sie Ihre Arbeits- und Leistungsfähigkeit steigern und Ihren beruflichen Alltag für Sie zufriedenstellender gestalten können.



Coaching

Mit meinem Coaching können Sie Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung auf einem soliden Fundament wachsen lassen. Erkennen Sie neue Wege und nutzen Sie neue Handlungsmöglichkeiten.



Lebensberatung

Gern helfe ich Ihnen dabei, Ihre eigenen Kräfte wiederzuentdecken und belastende Situationen, Ängste und Konflikte besser zu bewältigen. Paare und Familien unterstütze ich auch mit Paarberatungen und Familiengesprächen.



Psychotherapie

Als Psychotherapeutin HPG biete ich Ihnen therapeutische Unterstützung u. a. bei Depressionen, Angsterkrankungen, psychosomatischen Beschwerden, Suchtgefährdung und Essstörungen an.



Fortbildung

Mit meinen Fortbildungsangeboten können Sie Ihre berufliche Kompetenz erweitern und Ihre persönliche Weiterentwicklung fördern. Motivierende Gesprächsführung, Stressbewältigung oder Konflikt- und Problemlösungsstrategien sind nur einige der möglichen Schulungsschwerpunkte.

Zu meiner Person:

Ich bin Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Sozialtherapeutin und Psychotherapeutin nach dem Heilpraktikergesetz. Zudem habe ich eine DGSv-anerkannte Ausbildung zur Supervisorin.

Ich erlebe den Menschen als eingebunden in seine Erfahrungen aus seiner biographischen Entwicklung, seinen aktuellen Lebensumständen, seinem gegenwärtigen Denken, Fühlen und Handeln.

Meine Grundhaltung, derzufolge ich das Leben in seiner Vielfalt wertschätze, zeichnet meinen Umgang mit anderen sowohl privat als auch beruflich aus.

Kontaktieren Sie mich gerne. Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!



0173 890 597 6



info@praxis-judith-ortmann.de

Wenn Sie Näheres zu meiner Person wissen möchten, besuchen Sie gerne meine Homepage:

www.praxis-judith-ortmann.de

